NEXT SUPERHERO

BODYBUILDING COMPETITION · 6ª EDIZIONE

REGOLAMENTO DI GARA 2026

Il palco sul quale ogni sacrificio trova il proprio valore



08_12_2026

THE PLACE · 3° FLOOR · AT GREEN PEA · LINGOTTO · TORINO

IN SINTESI

NEXT SUPERHERO 2026

QUANDO
MARTEDÌ 8 DICEMBRE 2026
Pubblico dalle 14:00 · inizio 14:30 · fine 22:00 circa

DOVE
THE PLACE, 3° FLOOR, AT GREEN PEA
Lingotto · 8 Gallery · Torino

ISCRIZIONE
€ 217 ENTRO IL 1/12
€ 30 pre-iscrizione + € 187 saldo · quota piena € 247

FORMULA
OPEN · 48 CATEGORIE
Nessun tesseramento · 9 titoli Overall

IN PALIO
5 VIAGGI ALL-INCLUSIVE
Meta da definire: Cina del Sud, Kuala Lumpur, Thailandia

CONTATTI
348 987 6841
Christian Bertuzzi · Monica Mosso 346 889 1335 · info@nextsuperhero.it

INDICE

01 ORGANIZZAZIONE
02 CHI PUÒ PARTECIPARE
03 ISCRIZIONE E QUOTE
04 REGISTRAZIONE, PESA E MISURAZIONI
05 CATEGORIE 2026
06 DOPPIA CATEGORIA
07 COSTUMI E PRESENTAZIONE
08 SVOLGIMENTO E POSE
09 GIURIA E PUNTEGGI
10 OVERALL E PREMI
11 COMPORTAMENTO
12 IMMAGINI, VIDEO E DIRETTA
13 RESPONSABILITÀ
14 DISPOSIZIONI FINALI

Ti sei mai sentito l'atleta dimenticato, trattato come un numero, poco valorizzato e lasciato solo dopo mesi di sacrifici? Il tuo sacrificio merita un grande palco.

Christian Bertuzzi

01 ORGANIZZAZIONE

Next Superhero è una competizione di bodybuilding e fitness ideata e organizzata da Christian Bertuzzi, titolare e founder dell'evento, con la collaborazione di Monica Mosso. L'edizione 2026 si svolge martedì 8 dicembre 2026 presso The Place, 3° Floor, at Green Pea, Lingotto, 8 Gallery, Torino.

Next Superhero è una gara **open**: è aperta agli atleti di qualsiasi federazione o ente e agli amatori, senza obbligo di tesseramento.

02 CHI PUÒ PARTECIPARE

- Possono partecipare atleti maggiorenni. I minorenni possono partecipare solo con il consenso scritto di chi esercita la responsabilità genitoriale, presente al momento della registrazione.
- Non è richiesto il tesseramento ad alcuna federazione.
- Per le categorie di età (Under 23, Over 35, Over 40, Over 50, Over 55, Over 60) vale l'età compiuta entro il giorno della gara.
- Le categorie **Esordienti** sono riservate a chi non è mai salito su un palco di gara (in qualsiasi evento e federazione di bodybuilding e fitness) nei 12 mesi precedenti Next Superhero: per l'edizione 2026, chi non ha gareggiato da dicembre 2025 in poi. Chi ha gareggiato prima di quella data, anche molte volte, è considerato Esordiente.

03 ISCRIZIONE E QUOTE

- L'iscrizione si effettua contattando l'organizzazione ai numeri indicati sul sito (Christian Bertuzzi 348 987 6841, Monica Mosso 346 889 1335).
- La **pre-iscrizione è obbligatoria**. Senza pre-iscrizione il posto in gara non è garantito. Ci si può pre-iscrivere in qualsiasi momento, anche gratuitamente, oppure versando € 30 per ottenere la quota scontata.
- Quota piena: **€ 247** tutto compreso, versata alla registrazione del 7-8 dicembre.
- Pre-iscrizione con versamento di € 30 entro il 15 novembre 2026: **€ 197** (20% in meno), con saldo di € 167 alla registrazione.
- Pre-iscrizione con versamento di € 30 entro il 1 dicembre 2026: **€ 217** (12% in meno), con saldo di € 187 alla registrazione.
- L'iscrizione comprende: accesso alla propria categoria, pass per un accompagnatore, buffet dietetico per la ricarica (riservato all'atleta), assistenza dello staff nel riscaldamento per gli atleti

non accompagnati, ticket a prezzo ridotto per parenti e amici, video reel di presentazione sul palco realizzato da Vita da Palestrato (valore € 40), video dell'evento in HD.

- La pre-iscrizione non è rimborsabile in caso di mancata partecipazione dell'atleta. Se l'evento viene annullato dall'organizzazione, le quote versate vengono restituite.

04 REGISTRAZIONE, PESA E MISURAZIONI

- Registrazione, pesa e misurazione si svolgono presso The Place, 3° Floor, at Green Pea: lunedì 7 dicembre dalle 17:00 alle 19:00 oppure martedì 8 dicembre dalle 9:30 alle 12:00. L'atleta è tenuto a rispettare gli orari.
- Alla registrazione l'atleta presenta un **documento d'identità valido**: è l'unico documento richiesto. Non è necessario il certificato di idoneità all'attività sportiva, perché Next Superhero fa parte della categoria Arte e Spettacolo.
- Alla registrazione accede solo l'atleta. Pesa e misurazione avvengono in costume da gara, senza scarpe, alla presenza di almeno due giudici o incaricati dell'organizzazione.
- L'altezza si misura una sola volta. Per il peso è ammessa una seconda pesata entro la chiusura della fase di registrazione. Dopo la seconda pesata è ammessa una **tolleranza di peso di 600 grammi per le categorie HP** e di **900 grammi per tutte le altre categorie Bodybuilding e per Classic Physique**.
- Se peso o altezza non rientrano nei limiti della categoria scelta, l'atleta viene spostato nella categoria corretta, quando esiste.
- A ogni atleta viene assegnato un numero di gara, da applicare sul lato destro del costume.

05 CATEGORIE 2026

Le categorie con meno di 2 atleti iscritti possono essere accorpate alla categoria più vicina, a giudizio dell'organizzazione.

FIT MODEL · ROUND COSTUME 2 PEZZI
Esordienti · Over 35 · Over 40 · Categoria unica

FIT MODEL · ROUND VESTITO
Esordienti · Over 35 · Over 40 · Categoria unica

HP (ALTEZZA-PESO)
Esordienti · Over 40 (-0 kg) · -6 kg · -3 kg · +0 kg · +3 kg

WELLNESS
Esordienti · Over 40 · Categoria unica

BIKINI
Esordienti · Over 40 · fino a 160 cm · fino a 166 cm · oltre 166 cm

BODY FITNESS / FIGURE CON ROUTINE
Esordienti · Over 40 · Categoria unica

WOMAN PHYSIQUE
Esordienti · Over 40 · Categoria unica

CLASSIC PHYSIQUE
Esordienti · Over 40 · fino a 175 cm · oltre 175 cm

MAN'S PHYSIQUE
Esordienti · Over 40 · fino a 175 cm · oltre 175 cm

BODYBUILDING
Wheelchair · Handy (atleti con disabilità che possono posare in piedi) · Esordienti · Under 23 · Over 40 · Over 50 · Over 55 · Over 60 · fino a 70 kg · fino a 80 kg · fino a 90 kg · oltre 90 kg

Categorie HP. Il riferimento è il peso pari all'altezza in centimetri meno 100. Esempio: atleta alto 178 cm, riferimento 78 kg. La categoria indica di quanto il peso può superare o deve stare sotto il riferimento: **-6 kg** fino a 6 kg sotto il riferimento; **-3 kg** tra 6 e 3 kg sotto; **+0 kg** tra 3 kg sotto e il riferimento; **+3 kg** fino a 3 kg sopra. **Over 40 (-0 kg)**: atleti over 40 con peso non superiore al riferimento.

Categorie a peso e ad altezza. I limiti si intendono "fino a" incluso il valore indicato; per il peso valgono le tolleranze indicate all'articolo 4.

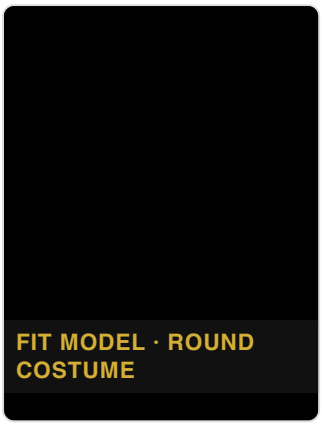
06 DOPPIA CATEGORIA

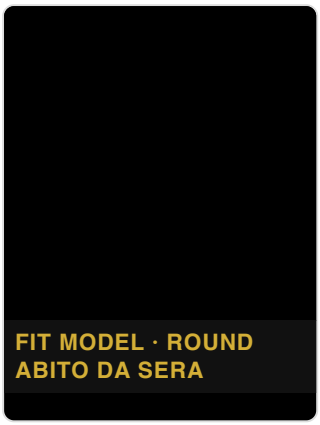
Un atleta può gareggiare in due categorie, se l'organizzazione lo conferma al momento dell'iscrizione e versando la quota aggiuntiva comunicata. Chi gareggia in due categorie partecipa a un solo Overall, scelto alla registrazione.

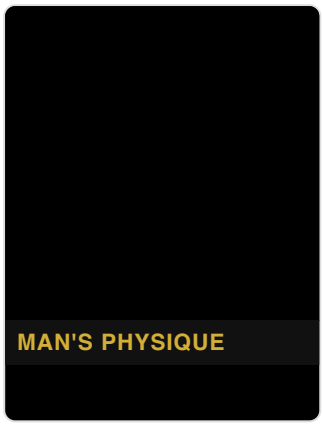
07 COSTUMI E PRESENTAZIONE

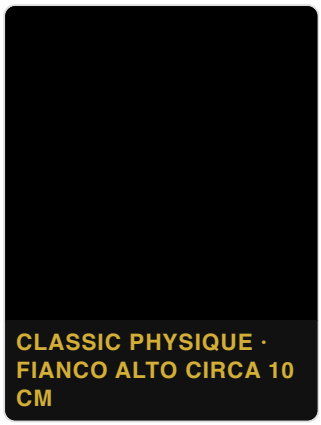
- **Bodybuilding e HP:** slip da gara in tinta unita, senza decorazioni. Si gareggia scalzi.
- **Classic Physique:** costume nero da gara Classic, con fianco alto circa 10 cm. Si gareggia scalzi.
- **Man's Physique:** pantaloncini da gara regolamentari, colorati, senza loghi evidenti. Si gareggia scalzi.
- **Bikini e Wellness:** bikini a due pezzi di forma e colore liberi, scarpe con tacco. Accessori ammessi se non coprono il fisico.
- **Fit Model (round costume):** costume da bagno semplice a due pezzi, scarpe con tacco.
- **Fit Model (round vestito):** abito da sera lungo, regolamentare, scarpe con tacco.

- **Woman Physique e Body Fitness / Figure:** costume a due pezzi; nella routine sono ammessi costumi e accessori a tema.
- Nelle categorie maschili non si indossano gioielli, orologi o occhiali sul palco.
- **Colorazione:** sono ammessi solo prodotti abbronzanti da gara che non sporcano. Nel backstage è vietato applicare coloranti; è consentito solo l'olio trasparente. L'organizzazione può allontanare chi sporca attrezzature, abiti o locali.


FIT MODEL · ROUND COSTUME


FIT MODEL · ROUND ABITO DA SERA


MAN'S PHYSIQUE


CLASSIC PHYSIQUE · FIANCO ALTO CIRCA 10 CM

08 SVOLGIMENTO E POSE

- Gli atleti vengono chiamati sul palco per categoria. Chi non si presenta alla seconda chiamata della propria categoria è escluso.
- **Bodybuilding, HP, Classic, Woman Physique, Body Fitness:** quarti di giro (frontale, laterale destro, schiena, laterale sinistro) e pose obbligatorie: doppio bicipite frontale, espansione dorsale frontale, espansione toracica laterale, doppio bicipite di schiena, espansione dorsale di schiena, tricipite laterale, addominali e cosce. I giudici possono richiedere confronti.
- **Man's Physique:** T-walk e pose frontale e di schiena.
- **Bikini, Wellness, Fit Model:** T-walk, posa frontale e posa di schiena.
- **Routine** (Body Fitness / Figure e finalisti delle categorie che la prevedono): massimo 60 secondi, su base musicale fornita dall'atleta alla registrazione su chiavetta USB o file, in unica traccia. Non sono ammessi oggetti pericolosi, altre persone o animali.

09 GIURIA E PUNTEGGI

- La giuria è composta da almeno tre giudici, coordinati da un capo giuria. La composizione è comunicata in prossimità della gara.
- Ogni giudice assegna un piazzamento a ciascun atleta. Con cinque o più giudici si scartano il piazzamento più alto e il più basso.

- Vince chi ottiene la somma di piazzamenti più bassa. In caso di parità decide il piazzamento assegnato dal capo giuria.
- Le decisioni della giuria sono definitive. L'atleta può chiedere con cortesia al capo giuria di consultare i propri piazzamenti al termine della categoria.

10 OVERALL E PREMI

- Sono previsti 9 titoli Overall: Fit Model, HP, Wellness, Bikini, Body Fitness / Figure, Woman Physique, Classic Physique, Man's Physique e Bodybuilding.
- All'Overall partecipano i vincitori delle categorie della stessa disciplina.
- **Premi per i vincitori di categoria:** shooting fotografico professionale nel backstage, video intervista dedicata subito dopo la vittoria e "Raccontiamo la tua storia": nelle settimane successive all'evento ogni vincitore avrà la possibilità di essere filmato in un'intervista esclusiva sulla sua storia, tra fallimenti e vittorie, trasmessa poi a puntate sui social.
- **Viaggio premio:** nell'edizione 2026 cinque atleti voleranno con formula all-inclusive verso una meta da definire tra Cina del Sud, Kuala Lumpur e Thailandia. Volano di diritto i 4 Overall Winner di Bodybuilding, Bikini, Classic Physique e Man's Physique; il quinto viene sorteggiato al termine dell'evento fra gli altri 5 Overall Winner (HP, Fit Model, Body Fitness / Figure, Wellness, Woman Physique). Date e programma del viaggio sono definiti dall'organizzazione; il premio è personale, non cedibile e non convertibile in denaro.

11 COMPORTAMENTO

- L'atleta rispetta giudici, staff, altri atleti e pubblico. Contestazioni plateali, abbandono del palco senza giustificato motivo o comportamenti offensivi comportano la squalifica.
- Durante la gara si lascia il palco solo per malore o reale necessità, avvisando lo staff.
- Nella zona riscaldamento accedono solo l'atleta e il proprio accompagnatore con pass.
- L'atleta rispetta i locali e le attrezzature e non lascia rifiuti.

12 IMMAGINI, VIDEO E DIRETTA

La gara viene fotografata, filmata e trasmessa in diretta. Con l'iscrizione l'atleta autorizza l'organizzazione a usare a titolo gratuito le immagini e i video in cui compare durante l'evento e il viaggio premio, per raccontare e promuovere Next Superhero su sito, social e materiali promozionali, senza limiti di tempo. Il trattamento dei dati personali è descritto nella Privacy policy.

13 RESPONSABILITÀ

L'atleta partecipa sotto la propria responsabilità e, con l'iscrizione, dichiara di essere in condizioni fisiche idonee. L'organizzazione non risponde di oggetti smarriti o lasciati incustoditi, né di danni causati dall'atleta a persone o cose.

14 DISPOSIZIONI FINALI

L'organizzazione può modificare il programma, gli orari e il presente regolamento per esigenze organizzative, dandone comunicazione agli iscritti. Per tutto quanto non previsto decide l'organizzazione, sentito il capo giuria.

Versione 2026.2 · 16 novembre 2026 · Organizzazione: Christian Bertuzzi, titolare e founder di Next Superhero

NEXT SUPERHERO

CI VEDIAMO SUL PALCO.

Iscrizioni e informazioni

CHRISTIAN 348 987 6841 · MONICA 346 889 1335

info@nextsuperhero.it · instagram.com/nextsuperhero